



Директор ООО "Детское питание"

Директор ООО "Детское питание" Союз - не зарегистрирован в Едином государственном реестре субъектов малого и среднего предпринимательства Самарской области

Итого: 2022

2022

М.П.

Подпись: В.А.

Меню ДОУ Вальс

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Кбжу			
Завтрак 1						
5,66	2,53	22,53	112	Бутирброд с маслом	16/36	7,21
3,48	2,64	23,72	228	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
1,6	1,82	10,18	20	Какао	180	3,85
10,67	11,22	57,34	471	Итого	340	
						Стоимость комплекса (руб.): 21,22

Завтрак 2						
1,6	1,82	10,18	20	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	1,82	10,18	20	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 19,68

Обед						
1,44	1,16	7,9	153	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/16	16,41
13,42	17,08	27,74	224,51	Плов из птицы (филе куриное)	120/30	30,90
		12,2	100	Компот из яблок с клюквой	260	4,48
2,07	0,3	14,35	70,5	Хлеб пшеничный	620	2,21
1,18	0,26	11,02	55,7	Хлеб рисовый	620	2,21
23,21	21,81	80,9	712,01	Итого	560	
						Стоимость комплекса (руб.): 56,21

Полдник						
		1,2	20	Рыбка	180	4,86
				Булочка - Везувия	650	10,25
		10,2	70	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 15,11

Ужин						
27,1	26,41	22,96	713	Запеканка из творога с яблоком и цукатом	125/25	12,53
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
0,00	23,00	1,2	300	Печенье	950	15,00
27,31	26,43	39,17	1090	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 29,71

Итого стоимость комплекса (руб.): 141,91

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись: В.А.